**Беседа по профилактике наркомании**

**для учащихся 9–11 классов.**

**Цель:**

повысить уровень информированности подростков по проблемам, связанным с наркотиками.

**Задачи:**

дать достоверную информацию о причинах и последствиях употребления психоактивных веществ (ПАВ).

**Ход занятия.**

Социальный педагог:

Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас будет необычное занятие, на котором мы с вами поговорим о злободневной проблеме -проблеме наркомании.

Сейчас я на доске нарисую человека. давайте сразу определимся, кто это у нас будет –девушка или юноша?

Ребята, а сейчас давайте попробуем составить собирательный образ нашего подростка, наделив его положительными и отрицательными качествами характера.

А теперь немного отвлечемся от нашего подростка и проведем мозговой штурм. Скажите, пожалуйста, зачем подростки начинают употреблять наркотики? Зачем им это надо?

* Причины употребления наркотиков:
* Из любопытства
* Солидарность, чтобы не быть «белой вороной»
* Назло
* Не хватает понимания близких
* Неблагополучная семья
* Желание соответствовать определенному образу жизни
* Желание, чтобы тебя считали взрослым
* Желание ослабить самоконтроль
* Желание расслабиться
* Для кайфа
* Для смелости
* Снять боль и т.д.

Социальный педагог:

Скажите, ребята, как вы думаете, причины, по которым подростки начинают употреблять наркотики, являются внешними или внутренними

-Ребята, что можно сделать, чтобы решать те же самые проблемы и достичь этих же состояний, не употребляя ПАВ?

Ребята называют:

* Попеть
* Встретиться с друзьями
* Послушать музыку
* Поиграть на компьютере
* Сходить в бассейн
* Сходить на дискотеку
* Посмотреть интересный фильм
* Почитать увлекательную книгу и т.д. )

То есть у каждого из вас есть свои способы получения радости.

В нормальном состоянии у всех нас настроение то повышается, то понижается и т.д. Мы все живем, подвергаясь этим колебаниям. Ни один человек, даже самый известный, не живет все время в радости, все время в удовольствии, и у него после подъема всегда спад. И нет таких людей, которые постоянно находятся в состоянии депрессии, у них после спада настроения всегда подъем.

Когда у вас подъем настроения, то обычно жизнь вам кажется прекрасной , у вас нет проблем, и вы не совершаете плохих поступков. Как только настроение падает, вам начинает казаться, что вам осталась самая плохая школа, самые плохие родители

И вот в этот момент очень важно, кто находится рядом с человеком. Если он слышит слова поддержки: все будет хорошо, после черной полосы будет белая и т.д., то ему значительно легче выйти из состояния спада настроения, в обратном случае велик риск попадания в компании, употребляющие ПАВ.

Наркотическая зависимость –это процесс, содержащий 4 этапа, и как любой процесс имеет начало и конец.

**1 этап пробы**. Первые пробы.

На первом этапе происходит знакомство с наркотиками, этот этап, поэтому и называется «первые пробы». Для этого этапа характерны:

Естественное любопытство, желание «просто попробовать «Активный поиск новых видов «кайфа» Неумение сказать «нет» Трудности с пониманием собственных границ.

Попадание под влияние различных мифов о наркотиках

Страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком»

Неосознанное желание убежать от сложностей жизни

Наплевательское отношение к себе и своей жизни

Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной

Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм

человека.

Есть 2 пути после первых проб:

1.полностью прекратить употребление.

2.продолжить употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий этап развития зависимости от наркотиков.

**2 этап.** Употреблять наркотики нравится.

На второй этап попадают обычно те люди, которым

это состояние понравилось. И мячик

покатился вниз.

Для этого этапа характерно:

осознанное желание получать «кайф» при помощи наркотиков